

犬貓的退化性關節炎

退化性關節炎，指的是關節周圍的軟骨持續性的變性受損而導致關節慢性發炎。

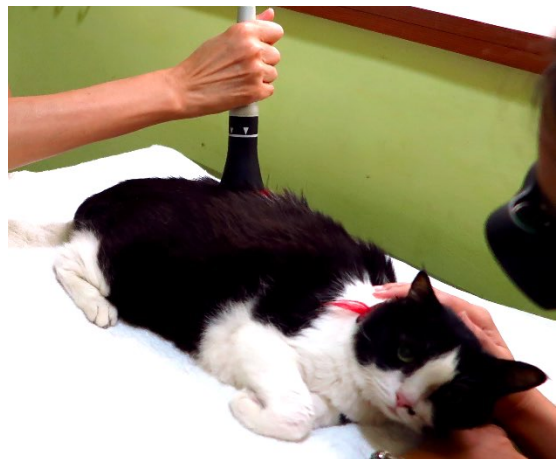
“我家狗狗最近早上起床站不太起來...” “天氣一冷就縮著不動..” “咪咪現在常常跳不上桌子...” “和人一樣，毛小孩也可能會”長骨刺“，尤其是上了年紀之後

常見的症狀

包括活動力下降、偶爾跛腳、走路姿勢僵硬。這些症狀在運動、天氣冷或是長久不動後要起身時會特別明顯。在貓咪還會觀察到無法跳上傢俱、舔毛困難、進入貓砂盆困難等情形。

治療方式

退化性關節炎無法完全治癒，但是透過適當的治療能控制病情並減輕症狀。大多需要給予非類固醇抗發炎藥物來減輕發炎與疼痛。也可以透過復健療法（如雷射）來舒緩不適並維持肌肉的力量。視情況而定，有時也可能必須以外科手術治療。



退化性關節炎的發生

除了年紀之外，可能還有一些其他原因。若是家裡的狗貓出現上述症狀，建議帶到醫院做檢查，找出病因，確診後再進行治療才是正確的方法喔！

要怎麼做才能減輕牠的不舒服？

居家照護是能否改善寵物不是的重要因素！建議天冷時給予適當的保暖，亦可以於患部進行每次十到十五分鐘的熱敷。在寵物長時間睡臥要起身之前，可以熱敷與按摩患肢肌肉來減緩不適。家中的地板建議做防滑處理，食物、飲水與貓砂盆等都要改放在容易到達的位置。可以適度地活動散步，但要注意活動強度與時間不宜過長。若是有肥胖情形，減重可有效改善活動力，並延緩退化性關節炎的惡化程度。